

## **6. Internationaler AT-Cup im Judo**

**Ort: 04103 Leipzig, Sporthalle Brüderstraße 15**

**Zeit: 10. und 11. Oktober 2020**

### **Hygienekonzept Judoclub Leipzig e.V.**

Ziel: Schutz der Sportler, Angehörigen und Besucher, Vermeidung von Infektionen und Infektionsketten

Grundsatz: Keine Teilnahme von Sportlerinnen und Sportlern am Wettkampf mit Infektionserkrankungen oder Erkältungssymptomen sowie unklaren Temperaturerhöhungen, keine Teilnahme bei Kontakt mit nachgewiesenen an Covid19-erkrankten Personen in den vergangenen 14 Tagen, keine Teilnahme bei Aufenthalt in einem Risikogebiet (nach RKI-Definition) in den letzten 14 Tagen

Beachtung der Hygienerichtlinien des Robert-Koch-Institutes (u. a. Abstandsregeln, Hände-/Fußdesinfektion, risikoangepasster Mund-Nasen-Schutz).

Grundlagen: Aktuell geltende gesetzlichen Rahmenbedingungen und Regeln, Hygienerichtlinien des Robert-Koch-Institutes, klinische und wissenschaftliche Erkenntnisse aus Virologie und Infektionsepidemiologie. Spezifische Regelungen der Stadt Leipzig sowie des Bundeslandes Sachsen.

#### Allgemeine Richtlinien:

1. Vollständige Erfassung aller Teilnehmer, Angehörigen und Besucher, Einlasskontrolle
2. Kennzeichnung und Ausschilderung von Ein- und Ausgängen, Warteflächen sowie von Laufwegen (Einbahnverkehr ohne Kreuzung, angepasste optimierte Nutzung der Gangbreite, Abstandsmarkierungen)
3. Regelmäßige und intensive Lüftung der Sporthalle und aller Betriebsräume
4. Kommunikation der Empfehlungen und Informationen u.a. zum Hygienekonzept über die Hallenlautsprecher und über Aushänge und Tafeln
5. Hinweis auf Nutzung der Corona-Warn-App
6. Ausfüllen des Gesundheitsfragebogens des JC Leipzig vor Betreten der Sporthalle (siehe Anlage), Triage durch die zuständigen Ärzte
7. Information und Aufklärung der zuständigen Trainer und Verantwortlichen über die Hygienerichtlinien sowie Sanktionen bei Nichteinhaltung (z.B. Ausschluss des Teilnehmers vom Wettkampf)
8. Nach Betreten der Sporthalle Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes und/oder Einhalten eines Mindestabstandes von 1,50 m

9. Keine Speisen- und Getränkeversorgung innerhalb der Sporthalle
10. Ausreichende Bereitstellung von Desinfektionsmitteln (1 Spender pro 50 Teilnehmer) ggfs. stehen zusätzliche Desinfektionstücher bereit, Aufklärung über Nutzung / Dosierung / Unerwünschte Wirkungen
11. Erhöhte Reinigungsintervalle von Kontaktflächen im Zuschauerbereich, Toiletten, Waschräume, Wettkampfbereich, Matten etc., Dokumentation

#### Spezifische Richtlinien: Besucher

1. Maximal 100 Besucher im oberen Bereich der Sporthalle (Rang)
2. Nutzung eines separaten Seiten-Eingangs sowie –Ausgangs, ggfs. Nutzung von Notausgängen, zeitliche Entzerrung bei Ein- und Auslass
3. Triagierung
4. Platzzuweisung, feste Sitzordnung, keine Durchmischung der Zuschauer

#### Spezifische Richtlinien: Wettkampfteilnehmer, Trainer, Mannschaften:

1. Maximal 350 Wettkampfteilnehmer (U15, U18) am Samstag, 11.10.2020, maximal 300 Wettkampfteilnehmer (U13) am Sonntag, 12.10.2020, Bereitstellung von 4 Wettkampfmatten
2. Meldung der Teilnehmer mit Körpergewicht eine Woche vor Wettkampfbeginn, am Wettkampftag stichprobenartige Überprüfung des Körpergewichts, bei Abweichung insbesondere nach oben Suspendierung des Wettkampfteilnehmers
3. Separater Sporthallen-Zugang für die Wettkampfteilnehmer, Nutzung der Sporthalle, sowie Umkleide- und Hygienebereiche (nur Toilette, keine Dusche), Bereitstellung geeigneter Desinfektionsmittel in den Umkleideräumen und im Mattenbereich, keine Durchmischung mit den Zuschauern
4. Triagierung
5. Kohortierung als Gewichtsklasse
6. Zuweisung und Kennzeichnung eines Umkleideraumes/Toilette für eine Kohorte
7. Zugang zu den Umkleideräumen männlich und weiblich in kleinen Gruppen, Ausschleusen ebenfalls in kleinen Gruppen
8. Beim zügigen Umziehen Beachtung der Abstands- und Hygieneregeln
9. Zuweisung und Kennzeichnung einer Wettkampfmatte sowie eines Aufenthaltsbereiches direkt neben der Mattenfläche während des Wettkampfes für die jeweilige Kohorte
10. Zeitliche Staffelung der Wettkämpfe, Auskämpfen einer Gewichtsklassen-Kohorte
11. desinfizierende Reinigungsarbeiten im Mattenbereich nach Beendigung der Kämpfe der entsprechenden Kohorte
12. Helfer etc. am Mattenrand an Tischen mit Mindestabstand von 1,50 m

13. Erwärmung gegebenenfalls im Freien, unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln
14. Regelmäßige Kontrollen durch die zuständigen Wettkampfärzte
15. Dokumentation von Aufklärung und Information, bei Fehlverhalten ggf. Ausschluss vom Wettkampfbetrieb.

Leipzig, 7. September 2020

PD Dr. med. habil. Kai Wohlfarth

Mannschaftsarzt Judoclub Leipzig e.V.

Anlage