

## JC Leipzig Training – Stand 07.06.2020

U8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- noch kein Matten-Training möglich, Nutzung der Freiflächen um die Nordanlage</li> </ul>	Infos durch die Trainer
U10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bleibt bis zum Schuljahresende im Freien</li> </ul>	Infos durch die Trainer
U12	<ul style="list-style-type: none"> <li>- in der Woche vom 08.-12.06. findet das Training im Freien statt</li> <li>- sollte das Spogy ab 15.06. möglich sein, dann teilt sich das Training (im Freien und 2 Gruppen auf der Matte im Spogym.)</li> </ul>	Infos durch die Trainer
U15	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dienstag + Donnerstag Matten-Training, 1x Athletik im Freien (wenn möglich, wieder im Spogym)</li> </ul>	Infos durch die Trainer
U18/U21	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stützpunkttraining</li> </ul>	Infos durch die Trainer
TG Sonnenschein	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Freitag Mattentraining</li> </ul>	17.15-18.30Uhr
Freizeitgruppe (Kerstin T.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mittwoch Mattentraining</li> </ul>	17.30-18.30Uhr
Gymnastik/ Ballspiel	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wie bisher, bzw. können Anfangszeiten vorgezogen werden</li> </ul>	
Kraftraum	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Montag-Freitag (in Gruppen max. 6 Pers. -s.NL07)</li> </ul>	ab 18.00Uhr
Karate	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Freitag bleibt, wie bisher</li> <li>- eine neue Möglichkeit für Dienstag muss gesucht werden, da Spielhalle bis Ende August für Fechten reserviert ist</li> <li>- das Karate-Kinder-Training beginnt voraussichtlich ab September</li> </ul>	ab 19.00Uhr